

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ № 2»
Голубев П.И.
«09» января 2020 г.
Приказ МБОУ ДО «ДЮСШ № 2»
от 09.01.2020 № 006/01-06

Положение об организации тренировочного процесса спортивной подготовки в структурном подразделении «Отделение спортивной подготовки по видам спорта» муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации тренировочного процесса спортивной подготовки регламентирует вопросы организации и осуществления спортивной подготовки в МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30 октября 2015 года № 999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», приказами Минспорта России «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта» и Уставом Учреждения.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению общего собрания тренерских советов и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми лицами, проходящими и осуществляющими спортивную подготовку.

1.5. Контроль над выполнением требований данного положения возлагается на заместителя директора по спортивной работе.

1.6. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Основные понятия, используемые в настоящем положении

2.1. Спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

2.2. Тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

2.3. Спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки.

2.4. Программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки

физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.5. Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

3. Организация процесса спортивной подготовки

3.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

3.2. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включается:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

3.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки на год.

3.4. Зачисление лиц в Учреждение, (далее - поступающих), оформляется приказом директора, на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением, по результатам индивидуального отбора поступающих, в соответствии с порядком приёма лиц для прохождения спортивной подготовки.

3.5. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления в Учреждение по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить право проводить дополнительный прием,

3.6 Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения. При этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

3.7. Возраст лиц, поступающих в Учреждение, минимальная наполняемость спортивных групп для зачисления на этап спортивной подготовки и максимальный

объем тренировочной нагрузки определяются программами спортивной подготовки, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Максимальная наполняемость спортивных групп в индивидуальных видах спорта зависит от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, федерального стандарта по виду спорта.

3.8. Отчисление и перевод спортсменов осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

3.9. Спортивная подготовка в Учреждении, осуществляется на следующих этапах:

- Этап начальной подготовки - периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;

- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – периоды: начальной специализации; углубленной специализации:

Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

3.10. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся:

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пиру или группу.

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки:

- тренировочные сборы:

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях:

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование:

3.11. Расписание тренировочных занятий.

3.11.1. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

3.11.2. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов

3.11.3. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп в случае, если:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальных количественный состав объединенной группы, в соответствие с программами спортивной подготовки. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющий меньший показатель в данной графе;

3.12. Итоговая аттестация спортсменов.

3.12.1. Итоговая аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течении года, выполнение норм контрольно-переводных испытаний, технической и тактической подготовки, выполнение спортивных разрядов.

3.12.2. Целью проведения итоговой аттестации является определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года подготовки.

3.12.3. Основными задачами проведения итоговой аттестации являются:

- определение уровня подготовленности спортсмена;
- контроль за выполнением тренировочного плана, в соответствии с программами спортивной подготовки.

3.12.4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются тренерским советом, в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта, согласно федерального стандарта по виду спорта.

3.12.5. Основными формами итоговой аттестации являются:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП и ТТП.;
- участие в соревнованиях и личные достижения спортсмена;
- состояние здоровья спортсмена.

3.12.6. Итоговая аттестация проводится один раз в год.

3.12.7. Спортсмены не прошедшие итоговую аттестацию по причине болезни, при наличии медицинской справки, сдают нормативы позже.

3.12.8. В случае отъезда спортсмена в отпуск с родителями до окончания года подготовки, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителя и по согласованию с тренерским советом.

3.12.9. Результаты итоговой аттестации фиксируются в протоколе.

4. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия.

4.1. Порядок организации соревновательной деятельности спортсменов.

4.1.1. Основанием для отправления спортсмена спортивные соревнования является положение о проведении спортивных соревнований.

4.1.2. Лицам, направляющимся на соревнования, необходимо наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях.

4.1.3. Организованная перевозка спортсменов к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

4.1.4. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов спортивной федерации по виду спорта.

4.2. Порядок организации тренировочных сборов.

4.2.1. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к

спортивным соревнованиями активного отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов в федеральных стандартах.

4.2.2. При проведении тренировочных сборов необходимо утвердить:

- персональные списки спортсменов, участников тренировочных сборов;
- планы теоретических и практических занятий;
- планы медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению техники безопасности занятий;
- планы культурно- массовой работы со спортсменами;
- сметы расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными локальными нормативными актами Учреждения;
- назначить начальника тренировочного сбора и его заместителя;
- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

4.2.3. Для планирования работы на тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора и тренерским составом необходимо разработать следующие документы (утвержденные директором Учреждения):

- распорядок дня спортсменов;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий;
- расписание тренировочных занятий.