

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

от «15» апреля 2015

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ №2»

П.И.Голубев
«15» апреля 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О наполняемости учебных групп, максимальной недельной учебной нагрузке и продолжительности занятий в МБОУ ДОД «ДЮСШ №2».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации», типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012 г. № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России №1125 от 27.12.2015 г.;

санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4.3.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07. 2014 г. № 41;

Уставом МБОУ ДОД «ДЮСШ №2».

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность МБОУ ДОД «ДЮСШ №2» о порядке комплектования тренировочных групп по видам деятельности.

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости учебных групп;
- порядок зачисления и перевода в объединения;
- учет движения обучающихся в объединениях;
- координация действий по наполняемости объединений.

2. Порядок комплектования учебных групп

2.1. Комплектование учебных групп на учебный год проводится с 10 мая по 1 сентября каждого учебного года согласно тарификации, плана комплектования учебных групп и учебного плана (с учетом вновь принятых детей) для групп начальной подготовки свыше 1 года обучения и групп тренировочного этапа.

Комплектование групп спортивно-оздоровительного этапа и групп начальной подготовки 1 года обучения проводится с 25 мая до 30 сентября.

Дополнительный набор в объединения проводится в течение учебного года при наличии свободных мест с соблюдением правил приема в МБОУ ДОД №ДЮСШ №2».

2.2. Наполняемость объединений определяется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России № 1125 от 27.12.2013 .

**Наполняемость объединений по этапам подготовки и
максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю.**

Этапы спортивной подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав групп (чел)	Максимальный количественный состав групп (чел)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Спортивно-оздоровительный	весь период	12	12-15 *	30	до 6
Этап начальной подготовки	первый год	12	12-15*	20	6
	второй год	12	12-15*	20	9
	третий год	12	12-15*	20	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 2 л.о.	10	10-14	14	12
	Св. 2 л.о.	8	8-10	12	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	до одного года	1	6-8	10	24
	свыше одного года	1	4-6	8	28

*В зависимости от условий занятий согласно СанПиН.

2.3. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и обучающиеся в школе до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства или не являются перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным дополнительной образовательной программой по виду деятельности и в соответствии с правилами положения о приеме в МБОУ ДОД «ДЮСШ №2».

2.5. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие не менее двух (2) лет обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

2.6. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены на тренировочный этап при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

- 1) обязательной сдачей практического зачета по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП) (если это необходимо);
- 2) наличие (выполнение) спортивного разряда, спортивного звания по избранному виду спорта (если это предусмотрено в образовательной программе данного вида спорта).
- 3) наличие участия в спортивных соревнованиях.

2.7. Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 1 года обучения определяется в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорт и образовательными программами:

	Предпрофессиональные программы	Общеразвивающие программы
- дзюдо	9	6
- каратэ	9	6
- самбо	9	7
- вольная борьба	10	6
- бокс	9	6
- лыжные гонки	9	8
- плавание	7	5
- шахматы	5	5
- ОФП	12	9

2.8. В виде исключения допускается зачисление в одну группу детей разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне детей в одной группе может составлять не более 3 лет.

3. Продолжительность учебных занятий.

На этапах общеразвивающей подготовки (**спортивно-оздоровительный этап**) продолжительность занятия не превышает 1,5 часа в день (2 академических часа).

На этапах спортивной подготовки (**начальной подготовки, тренировочном этапе (спортивной специализации)**), продолжительность занятий не должна быть более трех (четырех) академических часов

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.