

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ № 2»

Голубев П.И.

Приказ № 1032901001 от 06.01.2021 г.



**Положение о тренировочных мероприятиях, проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта структурного подразделения «Отделение спортивной подготовки по видам спорта» муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных мероприятиях, проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта структурного подразделения «Отделение спортивной подготовки по видам спорта» МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, нормативно-правовыми актами, регуливающими спортивную подготовку, Уставом МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» г. Северодвинск (далее – Учреждение), настоящим Положением.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;

1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий.

## **2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий**

2.1. Тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

- 1) спортивные:
  - а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях, региональных, межмуниципальных;
  - б) повышение спортивного мастерства спортсменов.
- 2) оздоровительные:
  - а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
  - б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

- 1) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- 2) успешное выступление на соревнованиях различного ранга (международных, всероссийских, межрегиональных, региональных, межмуниципальных);
- 3) повышение спортивного мастерства спортсменов;
- 4) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- 5) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- 6) воспитание нравственности, морально-волевых качеств, культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни;
- 7) повышение качества научно-методического сопровождения спортивной подготовки.

## **3. Порядок организации и проведения тренировочных мероприятий**

3.1. Подготовку и проведение тренировочных мероприятий с учетом Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Архангельской области, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий города Северодвинск, а также Учреждения осуществляют:

- а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- г) учреждение.

3.2. Выезд тренеров и спортсменов, занимающихся в МБОУ ДО «ДЮСШ № 2», на тренировочные мероприятия осуществляется на основании официального вызова или положения о проведении тренировочных мероприятий, в соответствии с утвержденным единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий.

3.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с перечнем тренировочных мероприятий (Приложение №1).

3.4. Финансирование тренировочных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств по соответствующим направлениям расходов по нормам расходов, утвержденным учреждением на основании нормативно-правового акта учредителя.

3.5. Тренировочные мероприятия проводятся согласно плана работы тренерского состава, календарю физкультурных и спортивных мероприятий.

3.6. Планирование физкультурных и спортивных мероприятий на предстоящий год проводится в мае-июне текущего учебного года.

3.7. Каждый тренер МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» обязан участвовать в планировании физкультурных и спортивных мероприятий на предстоящий год.

3.8. При проведении тренировочных мероприятий, тренеру, осуществляющему спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональные списки спортсменов (Приложение №2).
- положение о проведении тренировочного мероприятия с указанием целей, задач, сроков, места проведения тренировочного мероприятия, руководство организацией и проведением тренировочного мероприятия, требования к участникам и программы тренировочного мероприятия.
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочного мероприятия;
- смету на проведение тренировочного мероприятия в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ и локальными нормативными актами учреждения;
- график дежурства по тренировочному мероприятию.

3.9. План-график тренировочного мероприятия может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного мероприятия.

3.10. При проведении тренировочного мероприятия необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

3.11. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

3.12. По окончании тренировочного мероприятия документы, на основании которых проводилось данное мероприятие, представляются в учебную часть в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в отделе до 3 лет.

#### **4. Условия допуска спортсменов**

4.1. К тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях (зачисленные в установленном порядке) с Учреждением.

4.2. Количество (состав) участников тренировочного мероприятия определяется на тренерском совете Учреждения.

4.3. Каждый участник тренировочного мероприятия должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

#### **5. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных мероприятий**

5.1. Тренер, организующий тренировочное мероприятие, осуществляет контроль за его проведением, рациональным расходованием выделенных средств.

5.2. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных мероприятий возлагается на тренеров, являющихся организаторами и начальниками тренировочных мероприятий.

5.3. Участие в тренировочном мероприятии является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочного мероприятия, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание за грубое нарушение Устава, Правил внутреннего распорядка и настоящего Положения.

## Перечень тренировочных мероприятий

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации							
1.1.	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	
3. Специальные тренировочные сборы							
3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского

						обследования
3.4.	ТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые ТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней	-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год		-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

## Персональные списки спортсменов

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер