Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа N2» (МБОУ ДО «ДЮСШ N2»)

АННОТАЦИИ

к образовательным программам физкультурно-спортивной направленности

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Бокс»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий боксом; пропаганда здорового образа жизни и вида спорта бокс; отбор одаренных детей для занятий боксом; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, спортивные и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперников; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта бокс, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям, смелость.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Тренера-преподаватели, работающие по программе: старший тренер-преподаватель Филимонов Сергей Кондратьевич, высшая квалификационная категория, стаж- 24 года, Никонов Юрий Сергеевич, высшая квалификационная категория, стаж- 13 лет, Аксенов Александр Викторович, СЗД, стаж- 6 лет.



Общеобразовательная программа

«Вольная борьба»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 8-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий вольной борьбой; пропаганда здорового образа жизни и спортивной борьбы; отбор одаренных детей для занятий борьбой; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий борьбы; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника; предусматривается возможность перехода программам предпрофессиональной подготовки. В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, посещений обучающимися официальных спортивных соревнований, организация образовательными организация мероприятий с другими и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 1-2 года обучения и предполагает базовый уровень освоения. В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях ДЮСШ и получают, таким образом, основы подготовки.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта вольная борьба, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: Кувшинский Николай Феодосьевич, первая квалификационная категория, педагогический стаж- 20 лет, Минин Олег Александрович, первая квалификационная категория, стаж- 15 лет.



Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Вольная борьба»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий вольной борьбой; пропаганда здорового образа жизни и спортивной борьбы; отбор одаренных детей для занятий борьбой; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий борьбы; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; приобретение навыков анализа спортивного мастерства соперников; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, техникотактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися официальных спортивных соревнований, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба и получают, таким образом, спортивную подготовки.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта вольная борьба, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: Кувшинский Николай Феодосьевич, первая квалификационная категория, педагогический стаж- 20 лет, Минин Олег Александрович, первая квалификационная категория, стаж- 15 лет, Сандульский Владимир Алексеевичстаж 1 год.



«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Лзюдо»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: отбор и подготовка обучающихся для поступления в образовательные учреждения, реализующие профессиональные образовательные программы.

Программа направлена: на привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий дзюдо; пропаганду здорового образа жизни и вида спорта дзюдо; отбор одаренных детей для занятий дзюдо; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Польза в занятиях дзюдо для современных детей очень велика. Для гиперактивных детей - это отличный способ справиться с чрезмерной активностью самым безвредным для него и окружающих способом. Для менее активных и застенчивых детей занятия дзюдо помогут помочь преодолеть внутренние страхи, стать более здоровыми и сильными, воспитать в себе силу духа, научиться общаться и сделать первые шаги к самостоятельности и уверенности.

Особенностью занятий дзюдо есть особая восточная философия и комплекс правил, которые, прежде всего, учат контролировать агрессию и при необходимости помогают мирно решить возможные конфликтные ситуации со сверстниками. На занятиях тренер-преподаватель уделяет много вниманию развитию морально-этических принципов у детей. Занятия дзюдо могут помочь в решении проблемных моментов в поведении детей, воспитывая в них качества настоящего лидера, такие черты, как храбрость и благородство, помогая ребенку справиться со своим эго, направляя и воспитывая его.

Дзюдо прекрасно подходит как мальчикам так и девочкам. Занятия дзюдо хорошо укрепляют тазовые мышцы и полезны для общего оздоровления. В дзюдо есть элементы спортивной акробатики, силовых тренировок, аэробики.

Содержание программы: В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, спортивные и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперников; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Программа рассчитана на 8-9 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта дзюдо, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям, смелость.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Тренера-преподаватели, работающие по программе: старший тренер-преподаватель Гладышева Светлана Сергеевна, первая квалификационная категория, стаж- 10 лет; Климантова Виктория Сергеевна, высшая квалификационная категория, стаж- 25 лет; Гладышев Алексей Валерьевич, высшая квалификационная категория, стаж- 13 лет.







Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Каратэ»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий каратэ; пропаганда здорового образа жизни и спорта; отбор и подготовка обучающихся для поступления в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта в том числе по каратэ; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий в каратэ; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; приобретение навыков анализа спортивного мастерства соперников; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися официальных спортивных соревнований, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Каратэ – японское боевое искусство. На начальном этапе предназначался исключительно для самообороны. Тренировка в каратэ состоит из трех частей: кихон, ката и кумитэ. Широкие возможности ведения боя на всех дистанциях с помощью рук и ног, приносят каратэисту огромную зрелищность наряду с высокой эффективностью. Занятия каратэ оказывают положительное влияние на нервную систему. Улучшение функций нервной системы проявляется в увеличении быстроты реагирования и ориентировки, в большей быстроте восприятия, переключения внимания, уравновешенности и сдержанности. Каратэ требует от спортсмена высокой степени не только физического, но и умственного развития. В бою побеждает «быстро думающий» спортсмен, способный творчески разбираться в постоянно меняющихся ситуациях на татами, хорошо подготовленный технически и тактически.

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта каратэ, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: старший тренер-преподаватель Мироновский Александр Леонидович, высшая квалификационная категория, педагогический стаж- 19 лет, Ряузов Юрий Сергеевич, высшая квалификационная категория, стаж- 20 лет.



«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная общеобразовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 8-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий лыжными гонками; пропаганда здорового образа жизни и лыжного спорта; созданий условий для всестороннего развития организма ребенка в области физической спорта, культуры; развитие двигательной, функциональной познавательной активности учащихся.

Содержание программы: особенностями данной программы является направленность на овладение как начальными основами техники передвижения на лыжах, так и овладение ими до уровня спортивных разрядов, а так же реализация принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями учащихся, их способностями. В процессе обучения используется включение других видов спорта: легкая атлетика, велоспорт, игровые виды спорта, зимний полиатлон - куда входит: стрельба из пневматической винтовки (вне программы), силовая гимнастика.

Программа рассчитана на весь срок обучения и предполагает 3 уровня освоения: начальный, базовый и продвинутый.

приобретения процессе необходимых навыков обучающиеся соревнованиях различного масштаба по различным видам спорта и получают, таким образом, многоборную (разностороннюю) подготовку.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта лыжные гонки, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным погодным условиям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

работающий ПО программе: Кудрин Андрей Клавдиевич, высшая квалификационная категория, стаж- 26 лет.





«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 7-9 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий плаванием; пропаганда здорового образа жизни и физической культуры; созданий условий для всестороннего развития организма ребенка в области физической культуры; развитие двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся.

Плавание — одно из эффективных средств закаливания человека, оно способствует формированию стойких гигиенических навыков. Плавание повышают сопротивление воздействию температурных колебаний, воспитывают стойкость к простудным заболеваниям. Занятия плаванием устраняют нарушения осанки, плоскостопие, гармонично развивают почти все группы мышц — особенно плечевого пояса, рук, груди, живота, спины и ног.

Плавание отлично тренирует деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, помогает вырабатывать правильный ритм дыхания, увеличивают жизненную емкость легких, укрепляет нервную систему, улучшает сон, аппетит и часто рекомендуется врачами с этой целью как лечебное средство. Особенно велико оздоровляющее и укрепляющее воздействие плавания на детский организм. Занятия плаванием укрепляют опорно-двигательный аппарат ребенка, развивают такие физические качества, как выносливость, сила, быстрота, подвижность в суставах, координация движений, способствуют формированию хорошей осанки, предупреждая искривления позвоночника, устраняют возбудимость и раздражительность.

Лети, регулярно занимающиеся плаванием, заметно отличаются от сверстников, не занимающихся спортом: они выше ростом, имеют более высокие показатели ЖЕЛ, гибкости, силы, меньше подвержены простудным заболеваниям.

Программа направлена: отбор одаренных детей для занятий плаванием; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, спортивные и подвижные участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, игры, организация организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

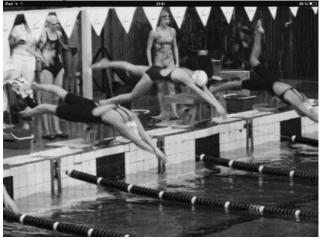
В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических действий плавания.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками в избранном виде спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, смелость.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Тренера-преподаватели, работающие по программе: старший тренер-преподаватель: Охитина Софья Сергеевна, первая категория, стаж- 9 лет, Кореневский Александр Геннадьевич, СЗД, стаж-7 лет, Трофимова Олеся Александровна, стаж- 8 лет, Клюкойть Павел Михайлович, стаж- 3 года.



«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Плавание»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: отбор и подготовка обучающихся для поступления в образовательные учреждения, реализующие профессиональные образовательные программы, в том числе по плаванию; привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий плаванием; пропаганда здорового образа жизни и физической культуры; созданий условий для всестороннего развития организма ребенка в области физической культуры; развитие двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся.

Плавание — одно из эффективных средств закаливания человека, оно способствует формированию стойких гигиенических навыков. Температура воды всегда ниже температуры тела человека, поэтому, когда человек находится в воде, его тело излучает на 50—80% больше тепла, чем на воздухе. Плавание повышают сопротивление воздействию температурных колебаний, воспитывают стойкость к простудным заболеваниям. Занятия плаванием устраняют нарушения осанки, плоскостопие, гармонично развивают почти все группы мышц — особенно плечевого пояса, рук, груди, живота, спины и ног.

Плавание отлично тренирует деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, помогает вырабатывать правильный ритм дыхания, увеличивают жизненную емкость легких, укрепляет нервную систему, улучшает сон, аппетит и часто рекомендуется врачами с этой целью как лечебное средство. Особенно велико оздоровляющее и укрепляющее воздействие плавания на детский организм. Занятия плаванием укрепляют опорно-двигательный аппарат ребенка, развивают такие физические качества, как выносливость, сила, быстрота, подвижность в суставах, координация движений, способствуют формированию хорошей осанки, предупреждая искривления позвоночника, устраняют возбудимость и раздражительность.

Дети, регулярно занимающиеся плаванием, заметно отличаются от сверстников, не занимающихся спортом: они выше ростом, имеют более высокие показатели ЖЕЛ, гибкости, силы, меньше подвержены простудным заболеваниям.

Систематическое пребывание в воде на занятиях плаванием оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему ребёнка, повышая эмоциональную устойчивость, обеспечивая крепкий, спокойный сон. Занятия плаванием повышают умственную работоспособность человека.

Программа направлена: отбор одаренных детей для занятий плаванием; развитие и совершенствование физических основных (гибкости, быстроты, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, спортивные и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

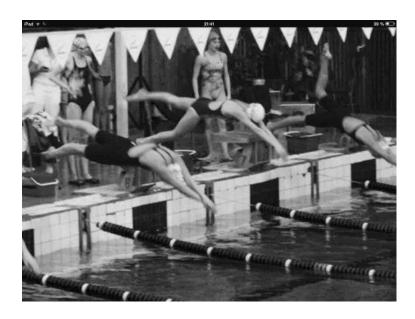
В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ и совершенствование технических действий; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Программа рассчитана на 8-9 лет обучения.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в избранном виде спорта, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям, смелость.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Тренера-преподаватели, работающие по программе: старший тренер-преподаватель: Артемьева Галина Витальевна, высшая квалификационная категория, стаж- 36 лет, Бурмагина Светлана Вениаминовна, высшая квалификационная категория, стаж- 35 лет, Марданова Валентина Арсентьевна, первая квалификационная категория, стаж- 39 лет..



«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Самбо»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 7-8 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий самбо; пропаганда здорового образа жизни и вида спорта самбо; отбор одаренных детей для занятий самбо; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Самбо (самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты. Философия самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. Самбо формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. Такая система, направленная на поиск всего передового и целесообразного, легла в основу философии самбо философии постоянного развития, обновления, открытости ко всему лучшему.

Содержание программы: В результате реализации программы учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий в самбо; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий, физическая подготовка.

В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, организация обучающимися официальных спортивных соревнований, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 1-2 года обучения.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в самбо, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям. Большое внимание уделяется общефизической подготовке.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: старший тренер-преподаватель Саруханов Владимир Владимирович, первая квалификационная категория, педагогический стаж- 11 лет, Попова Алена Александровна, стаж- 2 года, Голубев Павел Иванович, стаж- 3 года.



«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Самбо»

> Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: отбор и подготовка обучающихся для поступления в образовательные учреждения, реализующие профессиональные образовательные программы.

Программа направлена: на привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий дзюдо; пропаганду здорового образа жизни и вида спорта дзюдо; отбор одаренных детей для занятий дзюдо; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Самбо (самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты. Философия самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. Самбо формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. Такая система, направленная на поиск всего передового и целесообразного, легла в основу философии самбо философии постоянного развития, обновления, открытости ко всему лучшему.

Содержание программы: В результате реализации программы учащимися достигаются следующие результаты: освоение технических и тактических действий самбо; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; приобретение навыков мастерства соперников; выполнение спортивных спортивного разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая самостоятельная работа учащихся, организация психологическая подготовка, обучающимися официальных спортивных соревнований, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в самбо, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: старший тренер-преподаватель: Саруханов Владимир Владимирович, первая квалификационная категория, педагогический стаж- 11 лет, Попова Алена Александровна, стаж- 2 года.



Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Стрельба из лука»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 8-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий стрельбой из лука; пропаганда здорового образа жизни и спортивной стрельбы из лука; отбор одаренных детей для занятий; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Содержание программы: В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических и тактических действий стрельбы из лука; овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на внешние воздействия; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры, техникотактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 8-10 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в виде спорта стрельба из лука, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Тренера-преподаватели, работающие по программе: Шалдаев Батор Цыденешиевич, стаж-13 лет, Цирендашиев Чингис Базаржапович, стаж-5 лет.





Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Тяжелая атлетика»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 9-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий тяжелой атлетикой; пропаганда здорового образа жизни и физической культуры; созданий условий для всестороннего развития организма ребенка в области физической культуры; развитие двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся.

Программа направлена: отбор одаренных детей для занятий тяжелой атлетикой и схожих дисциплин; развитие и совершенствование основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание.

Тяжелая атлетика- олимпийский вид спорта, представленный как в мужском, так и в женском варианте с разделением на весовые категории. Тяжелая атлетика предъявляет высокие требования к следующим кондициям организма спортсмена: скоростно-силовые качества, абсолютная сила, координация, гибкость, силовая выносливость.

Содержание программы: В программе содержится: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, спортивные и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация участия обучающимися в официальных спортивных соревнованиях, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

В результате реализации программ учащимися достигаются следующие результаты: освоение основ технических действий; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Программа рассчитана на 8-9 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: физическая и психологическая подготовка, овладение навыками и умениями в избранном виде спорта, а также сопутствующих видов спорта, коммуникативные навыки, самостоятельность, умение адаптироваться к сложным ситуациям, смелость.

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания. Тренера-преподаватели, работающие по программе: Шокат Николай Григорьевич, СЗД, стаж- 34 года.



Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Шахматы»

Физкультурно-спортивная направленность Возраст обучающихся 6-18 лет.

Цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям шахматами; пропаганда здорового образа жизни и вида спорта шахматы; отбор одаренных детей для занятий шахматами; развитие и совершенствование интеллектуально-мыслительной деятельности, общекультурного, личностного, образовательно-развивающего развития.

Содержание программы: В результате реализации программы учащимися достигаются следующие результаты: освоение игры в шахматы; освоение различных алгоритмов технико-тактических действий; приобретение навыков анализа игры собственной и соперников; выполнение спортивных разрядов; подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд; предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

В программе содержится: овладение основами стратегии и тактики в избранном виде спорта; повышение плотности технико-тактических действий в обусловленных интервалах игры; приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях; освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок; выполнение норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта; общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, другие виды спорта и подвижные игры, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа учащихся, организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

В процессе приобретения необходимых навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях различного масштаба.

Навыки, получаемые в ходе обучения: развитие изобретательности и логического мышления; развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи; развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия в игре в период проведения тренировочных занятий (в том числе в спортивных соревнованиях).

Программа реализуется на бесплатной основе в рамках муниципального задания.

Педагоги, работающие по программе: старший тренер-преподаватель Лудков Роман Васильевич, высшая квалификационная категория, педагогический стаж- 28 лет, Журавлев Александр Николаевич, высшая квалификационная категория, стаж- 25 лет, Коба Игорь Алексеевич, первая квалификационная категория, стаж- 26 лет, Симонов Владимир Иванович, СЗД, стаж- 44 года.



