



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024 год
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
"Спортивная школа № 2"
на 01.01.2024

Образовательная программа.			срок	период
1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы ПФДО			19 нед.	01.01.2024-31.05.2024
2. Дополнительные адаптированные общеобразовательные общеразвивающие программы ПФДО			19 нед.	01.01.2024-31.05.2024
3. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, МЗ			25 нед.	01.01.2024-30.06.2024
4. Дополнительные адаптированные общеобразовательные общеразвивающие программы, МЗ			25 нед.	01.01.2024-30.06.2024
5. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, МЗ			35 нед.	01.01.2024-31.08.2024

Направление деятельности	Образовательная программа	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 19 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (19 недель)
1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы ПФДО							
Циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборье							
Плавание (циклические виды спорта)	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Охитина С.С.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Охитина С.С.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Охитина С.С.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Гладких Т.И.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Гладких Т.И.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Гладких Т.И.	2	38	15	570
	"Основы плавания"	1	тренер-преподаватель Гладких Т.И.	2	38	15	570
	"Начальный этап обучения плаванию" (СПШ "Строитель")	1	тренер-преподаватель Марданова В.А.	2	38	12	456
	"Начальный этап обучения плаванию" (СПШ "Строитель")	1	тренер-преподаватель Бурмагина С.В.	2	38	12	456
	"Начальный этап обучения плаванию" (СПШ "Строитель")	1	тренер-преподаватель вакансия	2	38	12	456
ИТОГО		19		38	722	276	10488
Игровые виды спорта							
	"Основы шахмат"	1	тренер-преподаватель Саньков О.В.	2	38	20	760
	"Основы шахмат"	1	тренер-преподаватель Журавлев А.Н.	2	38	20	760
ИТОГО		2		4	76	40	1520
Спортивные единоборства							
	"Основы спортивной (вольной) борьбы"	1	тренер-преподаватель Кувшинский Н.Ф.	2	38	15	570
ИТОГО ПО спортивным		1		2	38	15	570
дополнительные общеразвивающие программы для всех видов спорта							
	"Юный судья соревнований по видам спорта"	1	тренер-преподаватель Гладышев АВ	1	19	15	285
		1		1	19	15	285
Итого ПФДО		23	0	45	855	346	12863
2. Дополнительные адаптированные общеобразовательные общеразвивающие программы ПФДО							
	Плавание для лиц ОВЗ с нарушением слуха	1	ст. тренер-преподаватель Охитина С.С.	2	38	10	380
Итого ПФДО ОВЗ		1		2	38	10	380
Итого Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы ПФДО		24		47	893	356	13243

3. Дополнительные общеобразовательные обобщающие программы							
Направление деятельности	Образовательная программа	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 25 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (25 недель)
Игровые виды спорта							
шахматы	"Шахматы для начинающих"	1	тренер-преподаватель Филиппова А.А.	4	100	16	1600
	"Шахматы для начинающих"	1	тренер-преподаватель Саньков О.В.	4	100	16	1600
	"Шахматы для начинающих"	1	старший тренер-преподаватель Луков Р.В.	4	100	16	1600
	"Шахматы для начинающих"	1	тренер-преподаватель Журавлев А.Н.	4	100	16	1600
	СОГ по виду спорта "Шахматы"	1	тренер-преподаватель Филиппова А.А.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Шахматы"	1	тренер-преподаватель Филиппова А.А.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Шахматы"	1	тренер-преподаватель Филиппова А.А.	8	200	16	3200
	СОГ по виду спорта "Шахматы"	1	тренер-преподаватель Журавлев А.Н.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Шахматы"	1	тренер-преподаватель Журавлев А.Н.	6	150	16	2400
ИТОГО		10		54	1350	160	21600
Итого по игровым видам спорта		10		54	1350	160	21600
Спортивные единоборства							
Дзюдо	СОГ по виду спорта "Дзюдо"	1	тренер-преподаватель Гладышев А.В.	6	150	19	2850
	СОГ по виду спорта "Дзюдо"	1	старший тренер-преподаватель Гладышева С.С.	6	150	20	3000
	СОГ по виду спорта "Дзюдо"	1	тренер-преподаватель Климантова В.С.	6	150	17	2550
		3		18	450	56	8400
Самбо	СОГ по виду спорта "Самбо"	1	тренер-преподаватель Попова А.А.	4	100	16	1600
	СОГ по виду спорта "Самбо"	1	тренер-преподаватель Попова А.А.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Самбо"	1	тренер-преподаватель Голубев П.И.	6	150	16	2400
		3		16	400	48	6400
Спортивная борьба (Вольная борьба)	"Спортивная (вольная) борьба для начинающих"	1	тренер-преподаватель Кувшинский Н.Ф.	4	100	16	1600
	СОГ по виду спорта "Спортивная (вольная) борьба"	1	ст. тренер-преподаватель Кузьмин Д.И.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Спортивная (вольная) борьба"	1	ст. тренер-преподаватель Кузьмин Д.И.	9	225	16	3600
	СОГ по виду спорта "Спортивная (вольная) борьба"	1	ст. тренер-преподаватель Кузьмин Д.И.	9	225	16	3600
ИТОГО		4		28	700	64	11200
Каратэ	СОГ по виду спорта "Каратэ"	1	тренер-преподаватель Зиновьев А.А.	8	200	15	3000
		1		8	200	15	3000
Бокс	СОГ "Бокс для начинающих"	1	тренер-преподаватель Шатаилова Т.В.	6	150	16	2400
	СОГ по виду спорта "Бокс"	1	тренер-преподаватель Шатаилова Т.В.	8	200	16	3200
	СОГ по виду спорта "Бокс"	1	тренер-преподаватель Шатаилова Т.В.	10	250	16	4000
	СОГ по виду спорта "Бокс"	1	тренер-преподаватель Филлимонов С.К.	8	200	16	3200
	СОГ по виду спорта "Бокс"	1	тренер-преподаватель Филлимонов С.К.	10	250	16	4000
	СОГ по виду спорта "Бокс"	1	тренер-преподаватель Никонов Ю.С.	6	150	16	2400
		6		48	1200	96	19200
ИТОГО по спортивным единоборствам		17		118	2950	279	48200
Циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборье							
Лыжные гонки	СОГ по виду спорта "Лыжные гонки"	1	тренер-преподаватель Кудрин А.К.	6	150	15	2250
		1		6	150	15	2250
Плавание	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	ст. тренер-преподаватель Бурмагина СВ	5	125	15	1875
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель вакансия	5	125	15	1875
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Марданова В.А.	7	175	15	2625
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	старший тренер-преподаватель Охитина С.С.	4	100	15	1500
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	старший тренер-преподаватель Охитина С.С.	6	150	15	2250
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	4	100	15	1500
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	6	150	15	2250
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	2	50	15	750
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	4	100	15	1500
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Трофимова О.А.	4	100	15	1500
	СОГ по виду спорта "Плавание"	1	тренер-преподаватель Гладких Т.И.	4	100	15	1500
ИТОГО		12		55	1375	180	20625

Направление деятельности	Образовательная программа	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 25 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (25 недель)
Тяжелая атлетика	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шаров С.Б.	3	75	11	825
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шаров С.Б.	4	100	11	1100
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шаров Г.С.	3	75	11	825
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шаров Г.С.	3	75	11	825
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шаров Г.С.	3	75	11	825
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шокал Н.Г.	4	100	11	1100
	СОГ по виду спорта "Тяжелая атлетика"	1	тренер-преподаватель Шокал Н.Г.	6	150	11	1650
ИТОГО		7		26	650	77	7150
Итого по циклическим видам спорта		20		87	2175	272	30025
Итого Дополнительные общеразвивающие программы		47		259	6475	711	99825

3. Дополнительные адаптированные общеразвивающие программы (для ОВЗ)							
Направление деятельности	Образовательная программа	Количество учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 25 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (25 недель)
Плавание (циклические виды спорта)	"Адаптивное плавание"	1	тренер-преподаватель Рябцева С.В.	2	50	10	500
Итого Дополнительные адаптированные общеразвивающие программы		1		2	50	10	500
Итого Дополнительные общеразвивающие программы		48		261	6525	721	100325

4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта							
Направление деятельности	Этапы и годы спортивной подготовки	Количество учебных групп	тренер	Количество часов в неделю по федеральному стандарту	Общее количество часов в год	Наполняемость группы по федеральному стандарту	Количество человеко-часов в год (35 недель)
Игровые виды спорта							
Шахматы	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Саньков О.В.	6	210	12	2520
	ЭНП свыше года	1	старший тренер-преподаватель Лудков Р.В.	6	210	18	3780
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Журавлев А.Н.	6	210	14	2940
	Итого этап начальной подготовки	3		18	630	44	9240
	УТЭ до трех лет	1	старший тренер-преподаватель Лудков Р.В.	12	420	12	5040
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Саньков О.В.	12	420	10	4200
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого тренировочный этап	2		24	840	22	9240
	Итого по направлению шахматы	5		42	1470	66	18480
	ИТОГО по игровым видам спорта	ЭНП	3	18	630	44	9240
	УТЭ	2		24	840	22	9240
Спортивные единоборства							
Дзюдо	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года	1	тренер-преподаватель Гладышева С.С.	5	175	15	2625
	ЭНП до года	1	тренер-преподаватель Климантова В.С.	5	175	15	2625
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Гладышева С.С.	6	210	15	3150
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Климантова В.С.	6	210	15	3150
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Гладышев А.В.	6	210	15	3150
	Итого этап начальной подготовки	5		28	980	75	14700
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Гладышева С.С.	12	420	12	5040
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Гладышев А.В.	10	350	12	4200
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Климантова В.С.	12	420	12	5040
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	3	0	34	1190	36	14280
Всего по направлению дзюдо		8		62	2170	111	28980

самбо	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Попова А.А.	8	280	12	3360
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Саруханов В.В.	8	280	12	3360
	Итого этап начальной подготовки	2		16	560	24	6720
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Саруханов В.В.	10	350	12	4200
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	1		10	350	12	4200
Всего по направлению самбо		3		26	910	36	10920
Спортивная борьба (Вольная борьба)	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года	1	тренер-преподаватель Сандульский В.А.	6	210	12	2520
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Кувшинский Н.Ф.	6	210	12	2520
	Итого этап начальной подготовки	2		12	420	24	5040
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Сандульский В.А.	12	420	12	5040
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Кувшинский Н.Ф.	10	350	12	4200
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	2		22	770	24	9240
Всего по направлению спортивная борьба		4		34	1190	48	14280
Направление деятельности	Этапы и годы спортивной подготовки	Количество групп	тренер-преподаватель	Количество часов в неделю по федеральному стандарту	Общее количество часов в год	Наполняемость группы по федеральному стандарту	Количество человеко-часов в год (35 недель)
Каратэ	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года						
	Итого этап начальной подготовки	0		0	0	0	0
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Мироновский А.Л.	12	420	8	3360
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	1		12	420	8	3360
Всего по направлению каратэ		1		12	420	8	3360
Бокс	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Никонов Ю.С.	8	280	10	2800
	Итого этап начальной подготовки	1		8	280	10	2800
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Никонов Ю.С.	14	490	8	3920
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	1		14	490	8	3920
Всего по направлению бокс		2		22	770	18	6720
ИТОГО по Спортивным единоборствам	ЭНП	10		64	2240	133	29260
	УТЭ	8		92	3220	88	35000
Циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборье							
Лыжные гонки (циклические виды спорта)	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до двух лет - учебно-тренировочный этап до двух лет, УТЭ свыше двух лет - учебно-тренировочный этап свыше двух лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Мишуков Е.А.	8	280	12	3360
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Кудрин А.К.	8	280	14	3920
	Итого этап начальной подготовки	2		16	560	26	7280
	УТЭ до двух лет	1	тренер-преподаватель Мишуков Е.А.	10	350	10	3500
	УТЭ свыше двух лет	1	тренер-преподаватель Кудрин А.К.	16	560	10	5600
	Итого учебно-тренировочный этап	2	0	26	910	20	9100
Всего по направлению лыжные гонки		4		42	1470	46	16380

Плавание	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	старший тренер-преподаватель Охитина С.С.	8	280	15	4200
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Федотовский А.Б.	8	280	15	4200
	ЭНП свыше года	1	ст. тренер-преподаватель Бурмагина СВ	9	315	15	4725
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель вакансия	9	315	15	4725
	Итого этап начальной подготовки	4		34	1190	60	17850
	УТЭ до трех лет						
	УТЭ свыше трех лет	1	тренер-преподаватель вакансия	16	560	12	6720
	УТЭ свыше трех лет	1	тренер-преподаватель Бурмагина С.В.	16	560	12	6720
	Итого учебно-тренировочный этап	2		32	1120	24	13440
Всего по направлению плавание		6		66	2310	84	31290
Тяжелая атлетика	Этап начальной подготовки: ЭНП до года - этап начальной подготовки до года, ЭНП свыше года - этап начальной подготовки свыше года. Учебно-тренировочный этап: УТЭ до трех лет - тренировочный этап до трех лет, УТЭ свыше трех лет - учебно-тренировочный этап свыше трех лет						
	ЭНП до года						
	ЭНП свыше года	1	тренер-преподаватель Шаров С.Б.	8	280	10	2800
	Итого этап начальной подготовки	1		8	280	10	2800
	УТЭ до трех лет	1	тренер-преподаватель Шаров Г.С.	10	350	6	2100
	УТЭ свыше трех лет						
	Итого учебно-тренировочный этап	1		10	350	6	2100
Всего по направлению тяжелая атлетика		2		18	630	16	4900
ИТОГО по циклическим, скоростно-силовым видам спорта и многоборье	ЭНП	7		58	2030	96	27930
	УТЭ	5		68	2380	50	24640

Общие итоги по дополнительным программам

Направление деятельности	Образовательная программа	Количество во учебных групп	Руководитель	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за 25 недель	Количество обучающихся по МЗ	Количество человеко-часов в год (25 недель)
Итого по дополнительным общеразвивающим программам		72		308	7418	1077	113568
Всего по дополнительным общеразвивающим программам ПФДО		24		47	893	356	13243
по дополнительным общеразвивающим программам ПФДО		23		45	855	346	12863
по адаптированным дополнительным общеразвивающим программам ПФДО		1		2	38	10	380
Всего по дополнительным общеразвивающим программам		48		261	6525	721	100325
по дополнительным общеразвивающим программам		47		259	6475	711	99825
по адаптированным дополнительным общеразвивающим программам		1		2	50	10	500
Итого дополнительным образовательным программам спортивной подготовки		35		324	11340	433	135310
Этап начальной подготовки		20		140	4900	273	66430
Учебно-тренировочный этап		15		184	6440	160	68880
Итого		107		632	18758	1510	248878

Зам. директора по УВР



Мироновский Александр Леонидович