

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ №2»
П.И. Голубев



Годовой календарный учебный график на 2021-2022 уч. год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный год в МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» начинается 01.09.2021 г.

Окончание учебного года 30.06.2022 г.

Режим работы школы – шестидневная рабочая неделя.

Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные общеобразовательные программы по 9 видам спорта, программы спортивной подготовки по 7 видам спорта.

Продолжительность занятий зависит от этапа подготовки обучающихся и спортсменов:

Объем недельной тренировочной нагрузки

Дополнительные общеразвивающие программы – 2-4 часа.

Предпрофессиональные программы:

Базовый уровень сложности (Б) – 1-го, 2-го года обучения – 4-6 часов;

Базовый уровень сложности (Б) – 3-го, 4-го года обучения – 6-8 часов;

Базовый уровень сложности (Б) – 5-го, 6-го года обучения – 8-10 часов;

Углубленный уровень сложности (У) - 1-го, 2-го года обучения – 10-12 часов;

Углубленный уровень сложности (У) - 3-го, 4-го года обучения – 12-14 часов;

Основной формой организации работы в учреждении является учебно-тренировочное занятие, продолжительностью 45 минут (один академический час).

Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х академических часов, для групп с углубленным уровнем сложности не более 3-х академических часов.

Программы спортивной подготовки по видам спорта:

- этап начальной подготовки 1 года обучения 4,5-6 часов в неделю

- этап начальной подготовки свыше года обучения 6-9 часов в неделю

- тренировочный этап до двух лет 10-14 часов в неделю

- тренировочный этап свыше двух лет 14-18 часов в неделю.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается (в академических часах) 1 час- 45 мин., 2 часа- 90 мин., 3 часа- 135 мин., с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки

занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе – 3 часов.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год

	Дата		Количество календарных дней/недель
	начало	окончание	
1 полугодие	01.09.2021	31.12.2021	17 недель
2 полугодие	10.01.2022	30.06.2022	25 недель
СОЛ (1)	01.06.2022	21.06.2022	21 день
СОЛ (2)	08.08.2022	28.08.2022	21 день
ИТОГО			42 недели

Спортивно-оздоровительный лагерь (СОЛ) проводится в зависимости от трудового отпуска тренера-преподавателя.

В течение учебного года, в соответствии с ТК РФ, графиком рабочего времени, устанавливаются праздничные дни:

4 ноября 2021 г., 1,2,3,4,5,6,7,8 января, 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая 2022 г.

Режим работы МБОУ ДО «ДЮСШ № 2» в каникулярное время по графику УО Северодвинска: согласно расписания работы тренеров-преподавателей.